

L'art d'accompagner

Programme « O'Z »

Ce programme est conçu pour les professionnels de santé spécialisés en périnatalité qui souhaitent approfondir leurs compétences, bénéficier d'un espace de réflexion, affiner leur posture et renforcer leur relation à soi.

Un parcours de 6 mois pour une transformation durable

Rejoignez un **collectif restreint** pour une expérience d'apprentissage immersive et personnalisée : **6 séances mensuelles de 2 heures**, en **soirée et en visioconférence**, à suivre depuis votre domicile ou votre lieu de travail.

Première séance

Mercredi 2 décembre 2026
19 h – 21 h

Deuxième séance

Mercredi 6 janvier 2027
19 h – 21 h

Groupe

8 participants maximum
Dates suivantes
communiquées au fil du
programme

Chaque séance est consacrée à un thème, exploré en profondeur : une vidéo à visionner et une réflexion à mener en amont, puis un temps de travail en groupe.

Trois axes complémentaires à chaque séance

- Compétences et théories
- Vignettes cliniques
- Développement personnel

Axe compétences et théories : les repères essentiels pour un accompagnement de qualité (posture, présence, communication, cadre), mais aussi les écueils de la relation d'aide.

Axe vignettes cliniques : l'analyse de situations réelles issues de votre pratique, pour développer votre sens de l'observation, votre capacité d'évaluation, d'analyse et d'orientation.

Axe développement personnel : l'exploration de votre posture professionnelle, de vos valeurs et de vos ressources, pour un accompagnement plus authentique et éthique. Élaboration de projet et mise en mouvement, exercices autour de vos ressources, de vos forces et de la confiance.

Ce qui vous attend

- **Des ressources concrètes**, immédiatement applicables dans votre pratique.
- **Un accompagnement sur mesure**, qui répond à vos besoins et vous aide à atteindre vos objectifs.
- Un environnement **motivant et bienveillant**, qui favorise l'échange et la collaboration.
- Un **réseau de professionnels** engagés et passionnés par la périnatalité.

Tarif et modalités

420 € pour les 6 séances, soit 70 € la séance de 2 heures

Mode de règlement	Montant	Échéances
En une fois	420 €	Avant la première séance
En 3 fois	3 × 140 €	Décembre, janvier, février
En 6 fois	6 × 70 €	Un versement par mois, de décembre à mai

Règlement par virement bancaire. Financement à titre personnel ou par votre employeur. Sens & Être n'étant pas certifié Qualiopi, le programme ne peut pas être pris en charge par un OPCO, France Travail ou le CPF.

Conditions d'inscription

- **Un échange préalable** avec Odile Benaim, pour vérifier que le programme correspond à vos attentes.
- **Inscription avant le 18 novembre 2026**. Votre place est confirmée à réception du contrat signé et du premier versement.
- **Délai de rétractation** : si vous financez vous-même le programme, vous disposez de 10 jours après la signature du contrat. Aucune somme n'est demandée avant la fin de ce délai.
- **Engagement sur les 6 séances** : le groupe avance ensemble. Le paiement échelonné est une facilité de règlement : le montant total reste dû.
- **Annulation** : jusqu'au 18 novembre 2026, les sommes versées sont remboursées. Au-delà, elles restent acquises, avec la possibilité de reporter votre inscription sur la session suivante.
- **Absence à une séance** : la séance n'est pas remboursée, mais les supports et la vidéo vous sont transmis.
- **Moins de 5 participants** : le démarrage est reporté. Vous choisissez entre la session suivante et le remboursement intégral.

Pour vous inscrire ou en savoir plus

Odile Benaim · 06 03 00 08 36 · espace.sens.etre@gmail.com