

L'art d'accompagner

Programme "O'Z"

Ce programme de formation exclusif est conçu pour les professionnels de santé spécialisés en périnatalité souhaitant approfondir leurs compétences, bénéficier d'un espace de réflexion et d'acquisition d'outils afin d'affiner leur posture et renforcer leur relation à soi.

Un Parcours de 6 Mois pour une Transformation Durable

Rejoignez un **collectif restreint** pour une expérience d'apprentissage immersive et personnalisée. Bénéficiez de **sessions mensuelles de 2 heures**, organisées en **soirée et en visioconférence** pour une flexibilité optimale et une participation aisée depuis votre domicile ou votre lieu de travail.

Ce programme vous offre un espace privilégié de réflexion et d'échanges autour de **7 thématiques essentielles**. Chaque thème est exploré en profondeur grâce à une approche pédagogique innovante et complète. (visionnage vidéo en amont, réflexion autour du thème abordé en amont)

Trois Axes Complémentaires par Module:

- Compétences et théories
- Vignettes cliniques
- Développement personnel

Chaque module est structuré autour de trois axes interdépendants pour une intégration optimale des connaissances et des compétences :

Axe Compétences et Théories : Acquisition de connaissances théoriques et de compétences pratiques essentielles pour un accompagnement de qualité (posture, présence, techniques de communication, cadre ...) mais aussi les écueils de la relation d'aide

Axe Vignettes Cliniques : Analyse de situations cliniques réelles pour développer votre sens de l'observation, votre capacité d'évaluation et d'analyse et d'orientation.

Axe Développement Personnel : Exploration de votre propre posture professionnelle, de vos valeurs et de vos ressources personnelles pour un accompagnement plus authentique et éthique. Elaboration de projet et mise en mouvement. Exercices d'exploration des ressources, des forces et de la confiance.

Ce qui vous attend

- **Ressources concrètes** et immédiatement applicables dans votre pratique.
- **Accompagnement sur mesure** pour répondre à vos besoins spécifiques et vous aider à atteindre vos objectifs.
- Un environnement d'apprentissage **motivant et bienveillant** favorisant l'échange et la collaboration.
- Un **réseau de professionnels** engagés et passionnés par la périnatalité.

Rejoignez-nous pour une expérience de formation transformatrice qui vous permettra de développer votre plein potentiel et de faire une différence significative dans la vie des familles.

En savoir plus

Pour en savoir plus sur le programme et les modalités d'inscription : espace-sens-etre@gmail.com
Les places sont limitées à 8 personnes pour garantir une expérience d'apprentissage optimale.