



# ODILE BENAIM KHALIFAT

Infirmière puéricultrice DE  
Sophrologue spécialisée en  
périnatalité et enfant et relaxation  
thérapeutique  
Praticienne en hypnonatal  
Formatrice en périnatalité et petite  
enfance

## EXPÉRIENCE

Sophrologue et  
hypnothérapeute indépendante  
spécialisée en périnatalité et  
petite enfance  
Formatrice en périnatalité et  
petite enfance

Numéro de déclaration  
d'activité :  
11941125694

5 rue Rigaud  
92200 Neuilly sur seine  
0603000836  
[www.sens.etre-accompagnement-formation .com](http://www.sens.etre-accompagnement-formation.com)

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Puéricultrice en maternité, Pmi , Direction de PMI et unité de psychiatrie mère /enfant
- Puéricultrice indépendante : Ateliers et consultation périnatale, Accompagnement de la grossesse par la sophrologie et l'hypnose prénatale, soutien du lien et trauma de la grossesse et de la naissance. Accompagnement du parcours PMA .
- Sophrologue et praticienne en hypnose thérapeutique spécialisée femme et parcours de soins et enfant.
- Intervention en tant que référent santé et accueil inclusif auprès des micro-crèches : Protocoles de soins, cadre pédagogique, lien parent -équipe, soutien de l'équipe, formations sommeil, alimentation et poursuite d'allaitement maternel, analyses des pratiques professionnelles.
- Intervention en accueil de jour thérapeutique adolescents placés « Fondation La vie au grand Air » 2020/2021
- Intervention au sein de l'« Association Princesse Margot » 2014 à ce jour, groupe de paroles et sophrologie pour les parents / séance d'hypnose thérapeutique auprès des enfants malades .
- Formation des bénévoles de l'association « Princesse Margot» Accompagnement des émotions et des ressources 2019 à ce jour
- Intervention en crèche à destination des auxiliaires de puériculture « toucher massage bébé » initiation à la relaxation pour les petits « pleurs du bébé »
- Formatrice auprès des institutions médico-sociales et institut de formation depuis Janvier 2022. ( bain enveloppé , massage bébé , pleurs du tout petit en Eaje, relaxation du tout petit , émotions et prévention de l'épuisement professionnel )

## FORMATIONS

- 1988 Licence Psychologie Université Nanterre
- 1989 DE D'Infirmière Institut de soins infirmiers Rothschild Paris 12
- 1990 DE Puéricultrice Institut de puériculture de Paris
- 2005 DU de psychopathologie du bébé UFR PARIS 8 Dr MR MORO
- 2012 Certification de Sophrologie caycédienne Académie de sophrologie de Paris Dr CHENE, spécialités : périnatal et enfant.
- 2012 Certificat de relaxation thérapeutique enfant Institut de relaxation thérapeutique de Paris Dr KOSKAS
- 2011 Certification massage bébé ARTEC
- 2016 Certification hypnose prénatale Lise Bartoli
- 2020 - Formation Hypnose thérapeutique CHTIP 1ere année
- 2021 formation hypnose thérapeutique 2 ème année (enfant et traumatisme)