

ODILE BENAÏM

Infirmière Puéricultrice DE
Sophrologue Caycédienne spécialisée en Périnatalité et
Enfant
Praticienne en Hypnose Thérapeutique et Hypnose Prénatale
Formatrice en Périnatalité et Petite Enfance

5 rue Rigaud
92200 Neuilly-sur-Seine
06 03 00 08 36
sens.etre-accompagnement-formation.com
N°NDA 11941125694
Siret 75343934800024

STATUT PROFESSIONNEL

Professionnelle de santé indépendante — Sophrologue, Hypnothérapeute & Formatrice
Sous-contractante formatrice auprès d'organismes de formation en périnatalité et petite enfance

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Expérience hospitalière & institutionnelle

- Puéricultrice en maternité : accompagnement post-natal, soutien à l'allaitement, soins au nouveau-né
- Puéricultrice en PMI : consultations, suivi des familles vulnérables, prévention
- Direction de service PMI : coordination d'équipe pluridisciplinaire, élaboration de protocoles, interface avec partenaires institutionnels
- Unité de psychiatrie mère-enfant : soutien psychologique périnatal, accompagnement des troubles du lien précoce, coordination des soins psychiques et somatiques des bébés, élaboration d'ateliers de relaxation maman-bébé, travail en équipe soignante spécialisée

Pratique indépendante — Sophrologue & Hypnothérapeute

- Accompagnement de la grossesse par la sophrologie et l'hypnose prénatale
- Soutien du lien mère-enfant, gestion du trauma de la grossesse et de la naissance
- Accompagnement du parcours PMA
- Consultations périnatales individuelles et ateliers de groupe
- Ateliers massage bébé individuels et collectifs
- Groupes de paroles parents
- Sophrologie et hypnose thérapeutique spécialisée femme, parcours de soins, enfant

Missions de référent santé — Micro-crèches

- Élaboration de protocoles de soins et du cadre pédagogique
- Animation de formations : sommeil et alimentation
- Soutien d'équipe et analyses des pratiques professionnelles
- Médiation lien parents-équipe

Formations dispensées en structures petite enfance et hospitalières — depuis 2022

Formations réalisées depuis 2022 au sein de l'École du Bien-Être NAÎTRE :

- Bain enveloppé et besoins psychoaffectifs du nouveau-né
- Les indispensables des soins de puériculture
- Massage bébé et guidance parentale
- Conduire un entretien
- Stress et prévention chez les soignants
- Relaxation ludique du tout-petit

Autres formations dispensées :

- Sophrologie périnatale
- Sophrologie pour les enfants hospitalisés
- Mentoring des professionnels

Interventions associatives & thérapeutiques

- Association Princesse Margot (2014 à ce jour) : groupes de parole et sophrologie pour parents d'enfants malades, séances d'hypnose thérapeutique auprès des enfants hospitalisés, formation des bénévoles — Accompagnement des émotions et ressources (depuis 2019)
- Accueil de jour thérapeutique pour adolescents placés, Fondation La Vie au Grand Air (2020–2021)
-

Intervention en séjour de femmes en France et à l'étranger : Sophrologie, relaxation, respiration

FORMATIONS & DIPLÔMES

Diplômes universitaires & d'État

- 1988 — Licence de Psychologie, Université Paris Nanterre
- 1989 — Diplôme d'État d'Infirmière, Institut de soins infirmiers Rothschild, Paris 12
- 1990 — Diplôme d'État de Puéricultrice, Institut de Puériculture de Paris
- 2005 — DU de Psychopathologie du Bébé, UFR Paris 8 (Pr. M.-R. Moro)
- 2006 — DU d'Écoute et d'Observation du Nourrisson, IFOMET

Certifications professionnelles

- 2011 — Certification Massage Bébé ARTEC
- 2012 — Certification de Sophrologie Caycédiennne, Académie de Sophrologie de Paris (Dr Chêne) — spécialités : périnatal et enfant
- 2012 — Certificat de Relaxation Thérapeutique Enfant, Institut de Relaxation Thérapeutique de Paris (Dr Koskas)
- 2016 — Certification Hypnose Périnatale, Méthode Lise Bartoli
- 2020 — Formation Hypnose Thérapeutique, CHTIP — 1re année
- 2021 — Formation Hypnose Thérapeutique, CHTIP — 2e année, spécialité enfant et traumatisme

DOMAINES D'INTERVENTION & THÉMATIQUES DE FORMATION

Périnatalité & Naissance

- Sophrologie périnatale
- Préparation à la naissance
- Accompagnement PMA
- Trauma périnatal et lien mère-enfant
- Hypnose périnatale

Petite enfance en EAJE

- Pleurs et émotions du bébé à l'enfant en EAJE
- Massage bébé — conception d'ateliers en crèche
- Créer des ateliers de relaxation ludique en crèche

Bien-être des professionnels

- Prévenir l'épuisement professionnel en EAJE
- Stress et prévention chez les soignants
- Analyses des pratiques professionnelles

Guidance parentale & accompagnement

- Guidance parentale post-natale
- Accompagnement sommeil et alimentation
- Groupes de parole parents

Participation à des ouvrages et articles professionnels. Exposition des travaux de recherches et de travail au sein des colloques en périnatalité (Société MARCE francophone).

